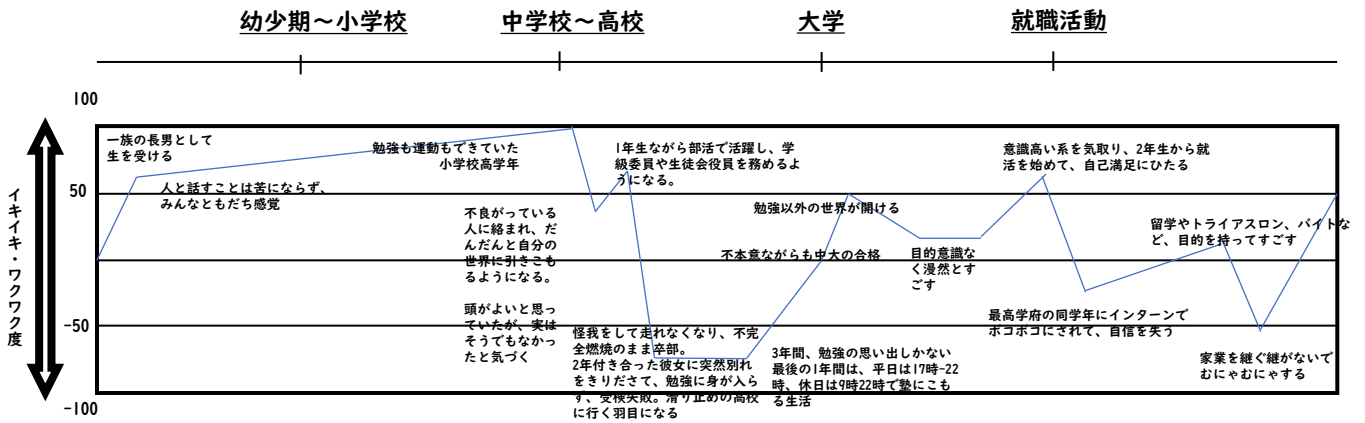


## 製造工程（今のあなたがどうやって出来上がったのか）

### 人生イキキ度グラフ



#### イキキしていたときに共通すること

- ①他者から（無条件の？）信頼を得ていた時
- ②悔しさをばねに、次なる目標に向けて努力している時
- ③同じ方向を向いて、一緒に周りの人と取り組みを行なっている時
- ④あの人のために頑張ろうと努力している時

#### 具体的なエピソード／できごと

- ①長男として生まれて愛を受けていた、すごい人だといわれ続けていた時、彼女がいた時（＝根拠のない自信に満ちている状態）
- ②高校受験、大学受験、素人で始めたトライアスロン意識高い系気取りから覚めてから努力している時
- ③高校の時の部活、大学時代のサークル、リカーショップでのバイト
- ④リカーショップでのバイト、親のためにいい大学には行こうと思って頑張った大学受験

#### イキキしていなかったときに共通すること

- ①それまで培ってきたものが無に帰した時にそれを受け入れられないまま過ごしている時
- ②みんなが違う方向を向いて、何かを取り組んでいる時

#### 具体的なエピソード／できごと

- ①実は、頭がよくなかったと気づいた中学1年信じていた彼女に振られた、中学3年得意種目を変えて臨みだけど、うまくいかず腐っていた高校1年 今までの有り金をすべてつぎ込んだのに、バイクを破損してしまった大学1年
- ②イオンでのバイト、イベント派遣バイト

#### パワフル稼働条件（こんな条件だと一番能力を発揮できる！）・その理由

自分のプライドをへし折られて、なにくそで努力している時  
 属している組織全体と、自分が同じ方向を向いている時  
 自分が頑張っていることが、目の前の誰かに役に立っている実感があるとき

## 基本情報

### 得意なこと

文章を書くこと  
 企画書や提案書を作ること  
 フレームや仕組みを描くこと  
 10→10に減らさないこと  
 コツコツと積み上げていくこと  
 人がいっていたことを記憶すること  
 原点思考（そもそも論）で考えること  
 世の中のフレームを見つけてくること

### 苦手なこと

0→1を生み出すこと  
 1→10に広げること  
 人前で話すこと  
 フレームがない中で考えること  
 年上の方とお話すること  
 お芝居（大根役者）  
 歌を歌うこと  
 理想や将来を描くこと、考えること  
 冗談を言われること  
 自分のプライドや弱いところを認めようとする

### 好きなこと

運動すること、スポーツを観戦すること  
 中高大の友達とお酒を飲んで昔を懐かしむこと  
 クリティカルに考えごとをすること  
 資料を作成したり、コラムを書いたりすること  
 難しい映画を見て考えごとをすること  
 教養をえること

### 嫌いなこと

価値観の合わない人とお話しすること  
 ココロを開いてくれない人に歩みよろうとすること  
 陰口悪口を言っているひとが周りにいる環境にいること  
 人によって態度を変える人と何をするか  
 初対面の人がたくさん集まる会食に行くこと  
 かちっと決まった中で、その通りに動くことを望まれること

## 隠れ機能（実は、私〇〇な面があります。）

非常に不器用です。初めてのことは、周りからちょっと引かれるくらい上手くできないです。それなのに、上手くやろうとして火に油を注いでしまいます。「嫌なこと」だけは顕著に顔に出ます。基本はポーカフェイスと言われることが多いのですが、、、それとなく断ることが苦手です。意外と視野が広いです。人となりを観察するのが好きで、「〇〇という団体に属する人たちで、もしも野球チームやサッカーチームを創ったら」という想像をするのが日課です。

## 安全上の注意

これが原因で調子が悪くなります	調子が悪くなると、こんな症状がでます	こんな症状が出た場合の、対処法はこれです	私に対して、言ってはいけない「NGワード」
疲れとストレスがピークを越した時	無表情になります	とにかく、何もさせないようにしてください。極力休ませてあげてください。	絶対に〇〇です。「宿命」「運命」という言葉
自分の思考や考えを、自分の頭の中でだけで発展させていった時	ロジカルに走ります。感情を全否定するようになります	①話しを聞いてあげるようにしてください。 ②ロジックだと説明できないくらい感動して涙するような映画を進めてください。	私に対して、やってはいけない「NG行動」
細々したタスクを頭の中で抱え込んでしまったとき	タスクを消化できずに、タスクに埋もれて動かなくなります	どんなタスクに埋もれてしまっているのか、一緒に書き出してあげてください。	殴る蹴る叩くなどの暴力 スポーツの結果に関する、一方的なネタバレ（特に負けた場合）

## 用途（上手に活用いただくためのポイント）

項目	重要度割合 (20)	具体的にあなたにとって望ましい状態とは？
自由度（自分の意見が反映されやすい）	1	なくてもいいし、あってもいい
達成感がえられる	2	顔の見える人から、「石河さんのおかげです」とのフィードバックがあればよい
仕事内容と評価は明確である	1	目的と事例が明確であればよい。
活かされる能力と業務の幅広い	3	ある程度限られた範囲で、広く業務に携わりたい
モチベーションと業務の方向性が合う	4	任された責任を全うしたい。
信頼できる仲間がいる	5	会社全体が同じビジョンに基づいて動いている
貢献していると実感できる	4	自分が接する人に直接的に役に立ちたい