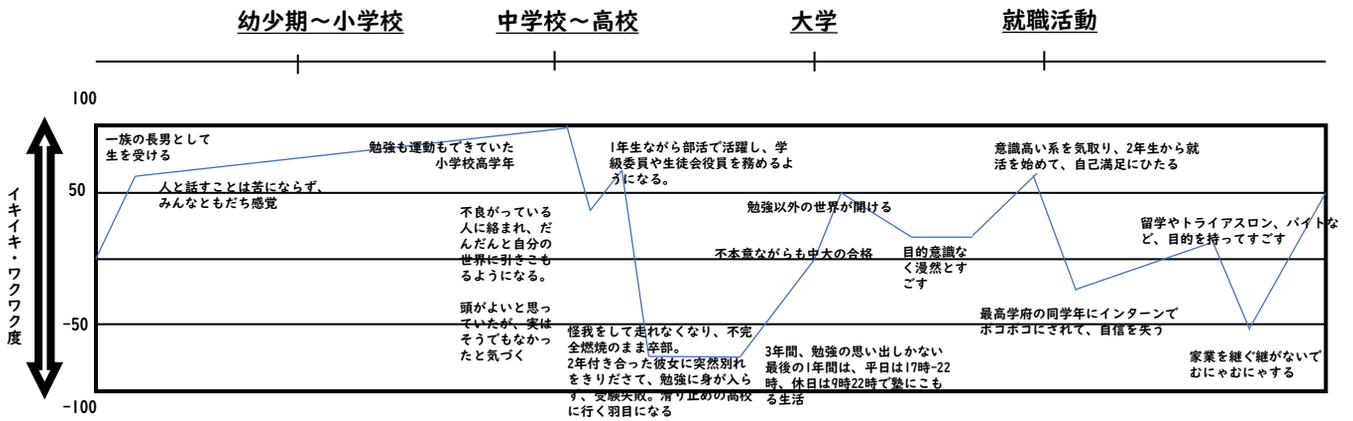


## 製造工程（今のあなたがどうやって出来上がったのか）

### 人生イキイキ度グラフ



### イキイキしていたときに共通すること

- ① 他者から（無条件の？）信頼を得ていた時
- ② 悔しさをばねに、次なる目標に向けて努力している時
- ③ 同じ方向を向いて、一緒に周りの人と取り組みを行っている時
- ④ あの人のために頑張ろうと努力している時

### 具体的なエピソード／できごと

- ① 長男として生まれて愛を受けていた、すごい人だといわれ続けていた時、彼女がいた時（＝根拠のない自信に満ちている状態）
- ② 高校受験、大学受験、素人で始めたトライアスロン意識高い系気取りから覚めてから努力している時
- ③ 高校の時の部活、大学時代のサークル、リカーショップでのバイト
- ④ リカーショップでのバイト、親のためにいい大学には行こうと思って頑張った大学受験

### イキイキしていなかったときに共通すること

- ① それまで培ってきたものが無に帰した時にそれを受け入れられないまま過ごしている時
- ② みんなが違う方向を向いて、何かを取り組んでいる時

### 具体的なエピソード／できごと

- ① 実は、頭がよくなかったと気づいた中学1年信じていた彼女に振られた、中学3年得意種目を変えて臨んだけど、うまくいかず腐っていた高校1年 今までの有り金をすべてつぎ込んだのに、バイクを破損してしまった大学1年
- ② イオンでのバイト、イベント派遣バイト

### パワフル稼働条件（こんな条件だと一番能力を発揮できる！）・その理由

自分のプライドをへし折られて、なにくそで努力している時  
属している組織全体と、自分が同じ方向を向いている時  
自分が頑張っていることが、目の前の誰かに役に立っている実感があるとき

## 基本情報

### 得意なこと

文章を書くこと  
 企画書や提案書を作ること  
 フレームや仕組みを描くこと  
 10→10に減らさないこと  
 コツコツと積み上げていくこと  
 人がいっていたことを記憶すること  
 原点思考（そもそも論）で考えること  
 世の中のフレームを見つけてくること

### 苦手なこと

0→1を生み出すこと  
 1→10に広げること  
 人前で話すこと  
 フレームがない中で考えること  
 年上の方とお話すること  
 お芝居（大根役者）  
 歌を歌うこと  
 理想や将来を描くこと、考えること  
 冗談を言われること  
 自分のプライドや弱いところを認めようとする

### 好きなこと

運動すること、スポーツを観戦すること  
 中高大の友達とお酒を飲んで昔を懐かしむこと  
 クリティカルに考えごとをすること  
 資料を作成したり、コラムを書いたりすること  
 難しい映画を見て考えごとをすること  
 教養をえること

### 嫌いなこと

価値観の合わない人とお話すること  
 ココロを開いてくれない人に歩みよろうとすること  
 陰口悪口を言っているひとが周りにいる環境にいること  
 人によって態度を変える人と何かをすること  
 初対面の人がたくさん集まる会食に行くこと  
 かちっと決まった中で、その通りに動くことを望まれること

## 隠れ機能（実は、私〇〇な面があります。）

非常に不器用です。初めてのことは、周りからちょっと引かれるくらい上手くできません。それなのに、上手くやろうとして火に油を注いでしまいます。「嫌なこと」だけは顕著に顔に出ます。基本はポーカフェイスと言われることが多いのですが、、、それとなく断ることが苦手です。意外と視野が広いです。人となりを観察するのが好きで、「〇〇という団体に属する人たちで、もしも野球チームやサッカーチームを創ったら」という想像をするのが日課です。

## 安全上の注意

これが原因で調子が悪くなります	調子が悪くなると、こんな症状がでます	こんな症状が出た場合の、対処法はこれです	私に対して、言ってはいけない「NGワード」
疲れとストレスがピークを越した時	無表情になります	とにかく、何もさせないようにしてください。極力休ませてあげてください。	絶対に〇〇です。「宿命」「運命」という言葉
自分の思考や考えを、自分の頭の中だけで発展させていった時	ロジカルに走ります。感情を全否定するようになります	①話を聞いてあげるようにしてください。 ②ロジックだと説明できないくらい感動して涙するような映画を薦めてください。	私に対して、やってはいけない「NG行動」
細々したタスクを頭の中で抱え込んでしまったとき	タスクを消化できずに、タスクに埋もれて動かなくなります	どんなタスクに埋もれてしまっているのか、一緒に書き出してあげてください。	殴る蹴る叩くなどの暴力 スポーツの結果に関する、一方的なネタバレ（特に負けた場合）

## 用途（上手に活用いただくためのポイント）

	重要度割合 (0~10)		補足事項・コメント（あれば）
「石の上にも三年」と思う	6 : 4	即戦力になりたい	できことなら即戦力として働きたいが、いかんせん不器用なため。
何でもするので指示してほしい	2 : 8	自分で考えて自由に行動したい	言われたらと思うが、基本は自分で考えてそれに責任をもちたいため。
オンリーワンを目指す	8 : 2	ナンバーワンを目指す	いままで、ひとと違うことをやってきたため。またそれをアイデンティティにしていたため。
入りたい会社ならどんな仕事でもよい	9 : 1	やりたい仕事ならどんな会社でもよい	仕事の本質は一つだと思っているので、仕事そのものを重視しない。力を発揮できる環境で働きたい。
「結果」が大事だ	2 : 8	「過程」が大事だ	勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし
仕事	7 : 3	プライベート	大学生まででやり残したことはないので、若いうちは仕事比率高くてもよい。家族がきたら、変わるかも。
信じるのは「運と縁」だ	8 : 2	信じるのは「実力」だ	なんだかんだ、縁や運で生きてきたため。
ドライなタイプ	2 : 8	ウェットなタイプ	基本的には、適度な距離感が必要。ただし自分が好きな人たちはウェットでも気にならない。